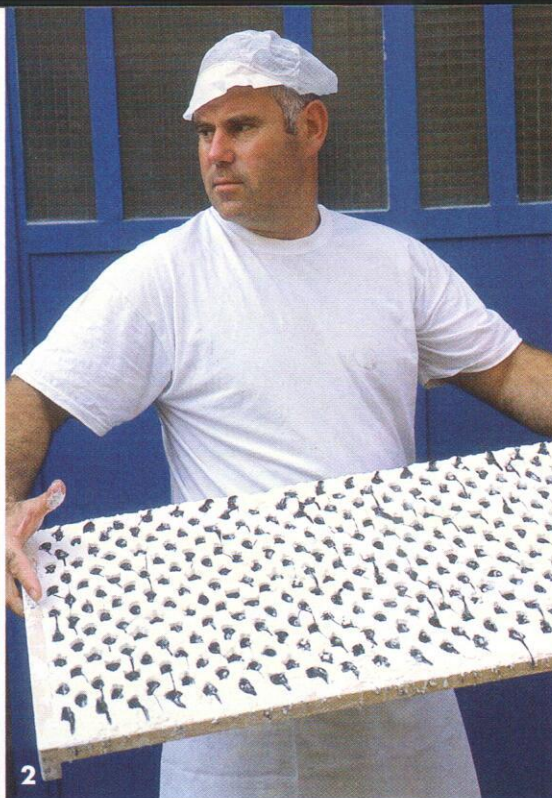


1



2



3

## Du sirop aux bonbons moulés, une tradition préservée

... pastis, des médicaments aux propriétés adoucissantes ou encore des tisanes à la saveur caractéristique... La liste est longue, et année après année, ce fameux « bois doux » continue à faire l'objet de recherches scientifiques et médicales un peu partout dans le monde. Aujourd'hui, la plante est essentiellement cultivée dans les pays à faible coût de main-d'œuvre autour du bassin méditerranéen et en Asie. Les aires de production européennes, comme la Camargue, ont disparu depuis belle lurette. Et pour cause : la culture de la réglisse est fort ingrate, coûteuse en main-d'œuvre et peu rémunératrice. En effet, c'est



5

seulement trois ans après la plantation qu'intervient la première récolte de rhizomes. Elle doit se faire de manière sélective pour permettre à la plante de subsister et de fournir de nouvelles racines... récoltables trois ans plus tard ! Traçantes et très vigoureuses, ces dernières s'étalent sur plusieurs mètres autour de la plante et sont particulièrement difficiles à arracher. On peut

même dire d'elles qu'elles sont invasives ! Une fois déterrées, les racines sont lavées, triées, puis séchées pour la consommation brute, ou transformées. Elles sont d'abord broyées puis placées dans un autoclave. Il en ressort un jus, épais et foncé, que l'on fait ensuite évaporer pour obtenir des blocs de pâte, très denses, utilisés comme matière première en confiserie.

Les bonbons de réglisse sont regroupés en quatre grandes catégories : durs, souples, coulés ou dragéifiés. Cette pâte peut également être séchée pour donner une poudre très concentrée en glycyrrhizine, à destination de l'industrie pharmaceutique, et encore de la confiserie. C'est elle, en

effet, qui se cachait dans les fameuses boîtes de Coco Boer ! Si aujourd'hui nos enfants connaissent essentiellement la réglisse par l'intermédiaire de la célèbre marque danoise de bonbons Haribo, le plaisir sucré de cette douce racine reste intact au fil des générations, quel que soit le drapeau qui en porte les couleurs !

*Carnet d'adresses en fin de magazine.*



7

